



## Schlaf-Nerventee

Arzneitee für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren  
zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**  
Pflanzliches Arzneimittel

**Anwendungsgebiete:**  
Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen

**Gegenanzeigen:**  
Keine bekannt.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**  
Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll daher in diesen Fällen nicht angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**  
Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung, Art der Anwendung:**  
1 Teebeutel Vita Plus Schlaf-Nerventee wird mit siedendem Wasser (ca. 150ml) übergossen, bedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen gelassen und dann herausgenommen. Soweit nicht anders verordnet, wird 2–3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteter Tee getrunken.

**Dauer der Anwendung:**  
Bei länger andauernden Beschwerden über eine Woche ist ein Arzt aufzusuchen. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**  
Gelegentlich allergische Reaktionen der Haut, der Atemwege und des Magen-Darm-Traktes.

**Meldung von Nebenwirkungen:**  
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise und Lagerung:**  
Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.  
Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Zusammensetzung:** 100 g Erkältungstee enthalten:  
**Wirkstoffe:** Baldrianwurzel 40,0 g, Melissenblätter 30,0 g, Passionsblumenkraut 20,0 g, Pfefferminzblätter 10,0g

**Darreichungsform und Inhalt:**  
Vita Plus Schlaf-Nerventee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 20 Filterbeutel zu je 1,75 g.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**  
Suleika Tee GmbH, D-82049 Pullach

Zul.-Nr.: 1949.93.99

Stand der Information: Juli 2017