



# Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke Hartkapseln

## Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Artischockenblätter-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke beachten?
3. Wie ist Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST GALLE- UND VERDAUUNGSKAPSEL 400 MG MIT ARTISCHOCKE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON GALLE- UND VERDAUUNGSKAPSEL 400 MG MIT ARTISCHOCKE BEACHTEN?

**Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Artischocken, andere Korblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Verschluss der Gallenwege.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sie sollten Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

### Kinder:

Die Anwendung von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

### Einnahme von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abschwächen. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke einnehmen wollen, da es notwendig sein kann, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST GALLE- UND VERDAUUNGSKAPSEL 400 MG MIT ARTISCHOCKE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren beträgt 3-mal täglich 1 Kapsel Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke.

Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut vor den Hauptmahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise einem Glas Wasser) ein.

### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach dem Verlauf der Beschwerden.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke eingenommen haben, als Sie sollten**  
Vergiftungen mit Zubereitungen aus Artischockenblättern sind bisher nicht bekannt geworden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Bei Einnahme größerer Mengen von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke sollte ein Arzt benachrichtigt werden, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

**Wenn Sie die Einnahme von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. wie von Ihrem Arzt verordnet fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke abbrechen:**

Die Verdauungsstörungen können wieder auftreten, deshalb sollten Sie Ihren Arzt informieren.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von Artischocke-haltigen Arzneimitteln können leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe), Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen sowie Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschläge, auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST GALLE- UND VERDAUUNGSKAPSEL 400 MG MIT ARTISCHOCKE AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke enthält:**

- Der Wirkstoff ist: Artischockenblätter-Trockenextrakt. Eine Hartkapsel enthält 400 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4 - 6 : 1), Auszugsmittel: Wasser.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke, Lactose-Monohydrat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172), Chlorophyllin (E 141).

**Wie Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke aussieht und Inhalt der Packung:**

Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke ist eine zweifarbige undurchsichtige Hartkapsel mit grünem Kapseloberteil und rotbraunem Kapselunterteil.

Galle- und Verdauungskapsel 400 mg mit Artischocke ist in Packungen mit 50, 60 und 100 Hartkapseln erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer: Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 47, 22453 Hamburg.

Hersteller: Euro Vital Pharma GmbH, Elisabeth-Schumacher-Str. 54 - 56, 04328 Leipzig.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.